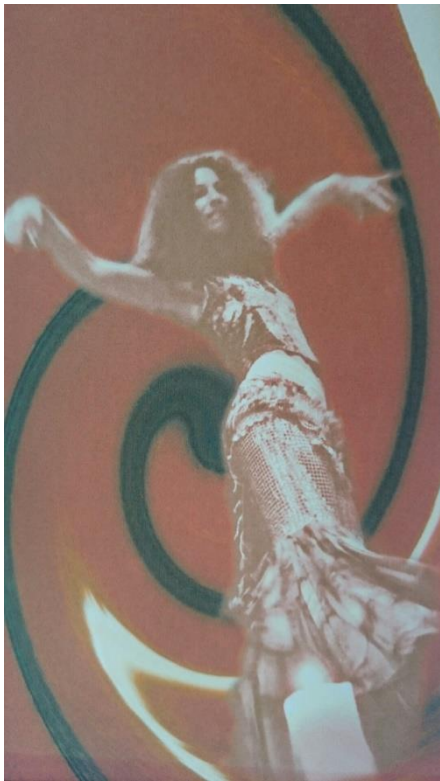


Neu! Bauchtanz-Tanz der Seele



**Beweglichkeit und Elastizität durch
den wunderschönen, weiblichen
Tanz für jedes Alter, auch für 60+**

Einführungskurs/ Anfängerinnen

oder Wiedereinstieg

Eine ganz besondere, weibliche Körperarbeit ist der Bauchtanz, der für jedes Alter geeignet ist. Elastizität und Beweglichkeit schonend aufbauen macht mit den wunderschönen Tanzbewegungen des orientalischen Tanzes grossen Spass. Mit schönen Rhythmen lernen wir Schritt für Schritt die Grundbewegungen des orientalischen Tanzes kennen. Dieser Tanz setzt viel Energie frei, die eine neue Vitalität und viel

Lebensfreude, Körper-und Selbstbewusstsein erleben lässt. Der Beckenboden, die Wirbelsäule werden gestärkt, alle Muskeln des Körpers werden spielerisch aufgebaut und die Verdauung aktiviert. Jede Stunde wird zu einem Erlebnis.

Tanzen ist Freude pur!

Datum/Zeit: 7x Mo. 21.8./28.8./4.9./11.9./18.9./25.9./2.10. um 10 - 11 Uhr

Kosten: CHF 175.- /AHV/IV: 10% Rabatt

Ort: „junges Theater liechtenstein“, Zollstr. 52, Schaan, seidl. Bühneneingang

Mitbringen: Leggings oder Rock, Schal/Tuch/Tanzgürtel für die Hüfte, Getränk

Datum: 9x Mo. 23.10./30.10./6.11./13.11./20.11./27.11./4.12./11.12./18.12./

Kosten: CHF 225.- / AHV/IV: 10% Rabatt

Anmeldung und Info: Karin Frommelt, Schaan, Tel. 00423 232 55 21

carina@energy-balancing.li, www.energy-balancing.li

