



BAUCHTANZ – TANZ DER SEELE 2019

BEWEGLICHKEIT UND ELASTIZITÄT DURCH DEN WUNDERSCHÖNEN, WEIBLICHEN TANZ FÜR JEDES ALTER, AUCH FÜR 60+

Eine ganz besondere, weibliche Körperarbeit ist der Bauchtanz, der für jedes Alter geeignet ist. Die Beweglichkeit und Kondition wird schonend aufgebaut und macht mit den wunderschönen Tanzbewegungen grossen Spass. Der orientalische Tanz setzt viel Energie frei und löst dabei Spannungen. Eine neue Vitalität mit viel Lebensfreude, Körper- und Selbstbewusstsein stellt sich ein. Der Beckenboden, die Wirbelsäule und alle Muskeln werden gestärkt und die Verdauung wird angeregt. **Jede Stunde wird zu einem Erlebnis. Einstieg jederzeit möglich.**

Januar – Juli 2019

- Montag: 10.00 Uhr – 11.00 Uhr im «junges Theater liechtenstein», Zollstr. 52, Schaan
13-mal: 7.1./14.1./21.1./28.1./11.2./18.2./25.2./11.3./18.3./25.3./1.4./8.4./15.4.
- Kosten: CHF 325.–
8-mal: 6.5./13.5./20.5./27.5./3.6./17.6./24.6./1.7. • Kosten: CHF 200.–
Zeitverschiebung Beginn 10.30 Uhr am 20.5./27.5./17.6.
- Mitbringen: Langer Rock oder Leggings, Tanzgürtel oder Hüfttuch, Getränk
- Gesamtkosten: 21-mal: CHF 525.–, Schüler/Studenten/AHV/IV: 10% Rabatt

August – Dezember 2019 optional

- Montag: 10.30 Uhr – 11.30 Uhr im «junges Theater liechtenstein», Zollstr. 52, Schaan
16-mal: 19.8./26.8./2.9./9.9./16.9./23.9./30.9./21.10/28.10./4.11./11.11./18.11./25.11./
2.12./9.12./16.12.
- Mitbringen: Langer Rock oder Leggings, Tanzgürtel oder Hüfttuch, Getränk
- Kosten: 16-mal: CHF 400.–, Schüler/Studenten/AHV/IV: 10% Rabatt

**Tanzen
ist Freude,
und Energie pur!**

