

Bauchtanz –Tanz der Seele 2022

Donnerstaggruppe

Tanz der Frauen- Tanz der Freude



Eine ganz besondere, weibliche Körperarbeit ist der Orientalische Bauchtanz, der für jedes Alter geeignet ist. Elastizität und Beweglichkeit schonend aufbauen, macht mit den wunderschönen Tanzbewegungen richtig Spass. Mit Rhythmen aus 1001 Nacht üben wir die Grundbewegungen des Bauchtanzes. Wir verbinden Kopf, Herz und Bauch mit unserer Seele und wecken dabei unsere weiblichen Kräfte sowie unsere Intuition und Wahrnehmung, um uns aus der Tiefe heraus zu spüren. Dieser Tanz setzt sehr viel Energie frei, die eine neue Vitalität, viel Lebensfreude, Körper- und Selbstbewusstsein erleben lässt. Der Beckenboden, die Wirbelsäule,

alle Muskeln und Organe werden auf lustvolle Weise gestärkt. Jede Stunde wird zu einem gemeinsamen Erlebnis.

August - September

Daten: 6 x Donnerstag; 18.8./25.8./1.9./15.9./22.9./29.9./

Kosten: CHF 150.-

Oktober - Dezember

Daten: 8 x Do.20.10./27.10./3.11./10.11./17.11.24.11./1.12./15.12./22.12./

Kosten: CHF 200.-

Gesamtkosten August – Dezember: CHF 350.-

Zeit: 15.30 Uhr - 16.30 Uhr

Ort: Gemeinschaftszentrum G Resch, Duxgass 28, 9494 Schaan

Anmeldung und Info: Carina/Karin Maria Frommelt Tel. +423 232 55 21

Mail: carina@energy-balancing.li Web: www.energy-balancing.li