

# Lust auf Veränderung?... in Richtung mehr

## Liebe – Freude – Friede - Gesundheit – Fülle



Ein besonderes Intensiv-Seminar, um Deine Herz-Gehirn-Kohärenz herzustellen.

Es findet an vier Vormittagen, in den Herbstferien statt.

Tauche mit mir tief ein, in unterschiedliche Meditationstechniken, Achtsamkeits- und Körperenergiearbeit, Selbstheilungsmethoden und Atem-Bewusstseinstraining, Lu-Jong-Yoga und alles mit spannender Wissensvermittlung.

- Komm dadurch heraus aus dem Mangelbewusstsein und der Opferhaltung.
- Verändere, aus der Tiefe heraus, deine alten Programme, die dich hindern.
- Gewinne wieder die Macht über deinen Körper, deine Gedanken und Gefühle.
- Werde Schöpferin/Schöpfer Deiner selbst und lebe deine Souveränität.
- Stärke dein Immunsystem, um mehr Gesundheit zu erleben.
- Lebe in der Liebe, der Fülle, Lebensfreude und erfahre inneren Frieden.
- Trage auf eine tiefe Weise, aus dir heraus, effektiv zum Weltfrieden bei.
- Die Kleingruppe ermöglicht ein individuelles Eingehen auf deine Themen.

**Datum/Zeit: Herbstferien:** 4 x ab Di. 11.10. – Fr.14.10. um 09.30– 11.30 Uhr

**Ort:** Klangraum bei Carina, Zollstrasse 50, Schaan, parkieren hinter dem Haus.

**Mitnehmen:** warme Socken, Schreibzeug, Büchlein oder Heft für ein Tagebuch.

**Wertschätzung:** CHF 280.-

Info und Anmeldung: Carina Maria Frommelt, Tel. 00423 232 55 21,  
[carina@energy-balancing.li](mailto:carina@energy-balancing.li), [www.energy-balancing.li](http://www.energy-balancing.li)