

Im EINKLANG sein

Stärke Dich, komm ganz in Deine Mitte, in Deine tiefe Freude, Gelassenheit und Liebe, in dieser bewegten Zeit und verarbeite dabei alle Unsicherheiten, Ängste und negativen Gedanken und Einflüsse

mit

Klang- Meditationen

mit

**Tibetischen Klang-und Planetenschalen
und Achtsamkeits- Meditationen, Körper-Atem-
Bewusstseinstraining
mit Carina Maria Frommelt**



Eine Stunde oder etwas mehr, in Achtsamkeit eintauchen in Meditation und die wunderbare Klangwelt, die Dein ganzes Wesen, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang bringt und Dich stabilisiert.

Die sanften Schwingungen der Klangschalen erreichen jede Zelle Deines Körpers und harmonisieren Dich von aussen nach innen und von innen nach aussen.

Entspanne Dich und erlebe, wie Dich die feinen Vibrationen der Klänge, vom Kopf ins Herz und in den Bauch bringen und Dich eine tiefe Verbindung von Himmel und Erde erleben lassen.

Regelmässige Klang-Meditationen öffnen Dein kreatives Potential, aktivieren und harmonisieren Dein Körperenergiesystem, entspannen Dich in kurzer Zeit und führen Dich auf eine tiefe, innere Reise zu Dir selbst.

Geniesse und gönne Dir ein „Klangbad“!

Daten: Jeden Donnerstag um 18.30 Uhr – ca. 19.30/45 Uhr. **Bitte anmelden.**

Ort: bei Carina, Zollstrasse 50, 9494 Schaan,

Kosten: Freie Wertschätzung

Anmeldung und Info: Tel. 00423/232 55 21, www.energy-balancing.li
carina@energy-balancing.li,